

# sneip

The Future

## IL POTERE DELLA SANA NUTRIZIONE

Tutti i prodotti proposti sono italiani e riconosciuti dal Ministero della Salute italiano. Sono composti con ingredienti di primissima qualità privi di OGM. Clicca sul QR CODE (versione PDF digitale) oppure scannerizzalo con il cellulare per accedere al sito del Ministero della Salute e vedere l'elenco di tutti i prodotti.



- ➔ **Integrazione**
- ➔ **Cosmesi**
- ➔ **Schede di allenamento illustrate e spiegate!!**  
*Principiante, Intermedia, Avanzata, per casa o palestra!!*

# #RICOMINCIODAME

- ★ **TRATTAMENTI MASSOTERAPICI**  
*Ritenzione-Cellulite-Dolori muscolari*
- ★ **BELLEZZA**
- ★ **DIMAGRIMENTO**
- ✗ **BENESSERE**
- ✗ **CELLULITE**
- ✗ **RITENZIONE**



Se sei titolare di uno studio o di una attività legata all'ambito del benessere [COLLABORA CON ME](#)  
CLICCA QUI: [www.mysneip.com](http://www.mysneip.com) codice invito: 390179489





**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## dimagrimento – controllo del peso



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!

### SNEP REDRIS

UTILE PER IL MANTENIMENTO DEL NORMALE LIVELLO DI COLESTEROLO NEL SANGUE



ART 00193



#### REDRIS

Il prodotto è un integratore alimentare a base di Riso rosso fermentato ed estratti vegetali. La **Berberina** favorisce la funzione digestiva ed epatica; la regolarità del transito intestinale e la funzionalità del sistema digerente e dell'apparato cardiovascolare.

Il **Fieno greco** possiede una funzione digestiva e favorisce il metabolismo dei carboidrati, dei trigliceridi e del colesterolo. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

CLICK QR



SCAN QR



### SNEP BURNER

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTI VEGETALI E CROMO PICOLINATO!

FAVORISCE IL CONTROLLO DEL SENSO DI FAME



PER ARRIVARE IN FORMA ALLA PROVA COSTUME!

#### BURNER

Il prodotto è un integratore alimentare a base di estratti vegetali e cromo picolinato. Contiene anche: Cassia nomame: supporta il metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. Equilibrio del peso corporeo.

La **Cassia nomame** aiuta a prevenire l'assorbimento dei grassi presenti negli alimenti a livello dello stomaco e dell'intestino. Ciò porterebbe all'eliminazione dei grassi attraverso le feci e, di conseguenza, in alcuni casi potrebbe aiutare a promuovere la perdita di peso.

La **Gymnema Sylvestre** favorisce il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi e il controllo del senso di fame e di zuccheri.

Il **Cromo** contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue, aiuta a contrastare gli sbalzi glicemici che sono alla base della trasformazione rapida degli zuccheri che consumiamo in grassi. Il cromo aiuta a sfruttare a fini energetici carboidrati, proteine e grassi presenti in ciò che mangi e fa bruciare calorie più in fretta. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

CLICK QR



SCAN QR



### Kalogel



Art. 00210

Art. 00212

#### KALOGEL

Kalogel è un integratore alimentare a base di policosanoli e componenti vegetali come Ispagol che aiuta a modulare e limitare l'assorbimento dei nutrienti, contribuisce al **metabolismo dei carboidrati e dei lipidi** e presenta effetto prebiotico; Griffonia che aiuta il controllo del senso di fame. Contiene inoltre **fermenti lattici vivi che favoriscono l'equilibrio della flora intestinale**.

Contiene soltanto ingredienti di CERTIFICATA qualità. I suoi ingredienti sono al 100% naturali.

Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

Disponibile anche in comode bustine.

CLICK QR



SCAN QR



### Kalosnep



Art. 00145

#### KALOSNEP

1) regolarizza il metabolismo creando così le condizioni per un riequilibrio del peso corporeo ed un benessere a livello fisico.

2) contribuisce alla perdita di peso e può aiutare a migliorare la forma fisica, senza rinunciare al piacere del cibo aiutando a controllare l'appetito - azione purificante a livello epatico ed intestinale, inoltre, può aiutare al mantenimento del risultato nel tempo.

3) aiuta a correggere l'anomalo sviluppo della massa grassa e può essere un concreto aiuto per riequilibrare il peso corporeo ed avere una migliore efficienza fisica. I prodotti fitoterapici possono avere risultati più significativi se abbinati ad un regime alimentare adeguato, uno stile di vita sano, e ad una attività fisica (vedi schede di allenamento).

Contiene soltanto ingredienti di CERTIFICATA qualità. I suoi ingredienti sono al 100% naturali. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

Disponibile anche in comode bustine.

CLICK QR



SCAN QR





**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## dimagrimento – controllo del peso



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)

**snep**

### ZUPPA VEGAN MIX

LA VELOCITÀ DI UN PASTO PRONTO, IL VALORE DELLE PROTEINE VEGETALI COME UNA GRANDE VARIETÀ DI VERDURE!

**AIUTA IL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE**

**VEGAN**

**snep**

### SALTY VEGAN GUSTO FUNGHI

SOSTITUTIVO DEL PASTO CALIBRATO ED EQUILIBRATO PER APPORTARE TUTTI I NUTRIENTI NECESSARI ED ESSENZIALI PER IL BENESSERE DEL NOSTRO ORGANISMO

**VEGAN**

**snep**

### SNEP PLUS

SOSTITUTIVO DI PASTO AL GUSTO GOJI & ACAI

**AIUTA NELL'OBIETTIVO DI PERDERE PESO**

**snep**

### SNEP PLUS VEGAN

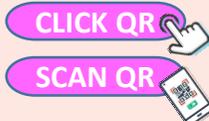
SOSTITUTO DEL PASTO AL GUSTO CACAO

**AIUTA NELL'OBIETTIVO DI PERDERE PESO**

**VEGAN**

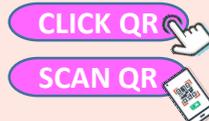
### ZUPPA TOSCANA VEGAN MIX

ZUPPA TOSCANA VEGAN MIX è il **pasto sostitutivo** che aiuta a **controllare il peso** e **restare in forma** fornendo un supporto di nutrienti sani per un benessere psico-fisico duraturo nel tempo. È una zuppa di verdure calibrata per sostituire un pasto e per apportare tutti gli elementi necessari ed essenziali per il benessere del nostro organismo. La formulazione semplice e completa garantisce un pasto sano e gustoso, completo di tutti i nutrienti quali proteine, vitamine, sali minerali, senza proteine di origine animale. La **grande varietà di verdure** impiegate nel Vegan mix fa dello stesso un prodotto esclusivo, non ripetibile neanche nella cucina casalinga. La semplicità nella preparazione, l'ottima qualità del prodotto, sono caratteristiche uniche che rendono il Vegan mix un sostituto del pasto unico nel suo genere, **completo e veloce** che **rispecchia lo stile di vita italiano ed i sapori della dieta mediterranea**. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



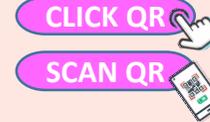
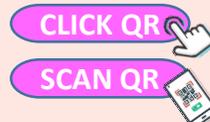
### ZUPPA SALTY VEGAN GUSTO FUNGHI

SALTY VEGAN PLUS GUSTO FUNGHI è un pasto sostitutivo ideale per il controllo del peso e il benessere complessivo. Questa zuppa vegana è una **combinazione calibrata ricca di nutrienti essenziali per il corpo**. La sua formulazione semplice ma completa fornisce proteine, vitamine e sali minerali, senza ingredienti di origine animale. SALTY VEGAN PLUS GUSTO FUNGHI è un prodotto unico, perfetto per uomini e donne desiderosi di perdere peso in modo sano: SNEP PLUS è un alleato efficace che promuove uno stile di vita equilibrato. Il prodotto utilizza solo ingredienti certificati di alta qualità e naturali, evitando colture OGM. Con 209,11 kcal per porzione, è possibile sostituire due pasti principali al giorno per favorire la perdita di peso o un pasto per il mantenimento dopo il dimagrimento. Va integrato in un regime alimentare bilanciato e un'attività fisica regolare, garantendo un supporto tangibile verso il controllo del peso e il benessere globale. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



### SNEP PLUS tanti gusti da provare

Il **pasto sostitutivo PLUS** ti aiuta a controllare il peso e restare in forma fornendo un supporto di nutrienti sani per un benessere psico-fisico duraturo nel tempo. Ti aiuta a limitare l'apporto in calorie fornendoti allo stesso tempo vitamine, minerali essenziali, fibre, carboidrati e proteine di alta qualità. Uomini e donne che desiderano perdere peso e mantenersi in forma nel tempo, trovano in SNEP PLUS un alleato molto efficace. **COMPLETO, GUSTOSO e LEGGERO** contiene solo ed esclusivamente ingredienti di CERTIFICATA qualità. GLUTEN FREE, contiene **ingredienti al 100% naturali**, non provengono da colture OGM.



### SNEP PLUS VEGAN tanti gusti da provare

Il **pasto sostitutivo PLUS** ti aiuta a controllare il peso e restare in forma fornendo un supporto di nutrienti sani per un benessere psico-fisico duraturo nel tempo. Ti aiuta a limitare l'apporto in calorie fornendoti allo stesso tempo vitamine, minerali essenziali, fibre, carboidrati e proteine di alta qualità. Uomini e donne che desiderano perdere peso e mantenersi in forma nel tempo, trovano in SNEP PLUS un alleato molto efficace. **COMPLETO, GUSTOSO e LEGGERO** contiene solo ed esclusivamente ingredienti di CERTIFICATA qualità. GLUTEN FREE, contiene **ingredienti al 100% naturali**, non provengono da colture OGM.

**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## dimagrimento – controllo del peso



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!



### PROTEIN VEGAN

Integratore in polvere con elevato contenuto proteico, utile per aumentare la quota proteica che contribuisce al mantenimento e alla crescita della massa muscolare.

È un prodotto formulato con proteine esclusivamente vegetali, della soia, del riso e del lupino. Si abbina facilmente a bevande fredde o calde. Disponibile in tre composizioni con gusti differenti. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

**Protein Vegan Mix gusto naturale:** proteine di soia e riso, elevato contenuto proteico, ideali con bevande, salse, zuppe e condimenti. Il prodotto non contiene aromi, sale e zuccheri aggiunti.

**Protein vegan arancia lampone:** proteine di lupino, elevato contenuto proteico.

**Protein vegan cacao:** proteine di riso e lupino, elevato contenuto proteico

CLICK QR

SCAN QR

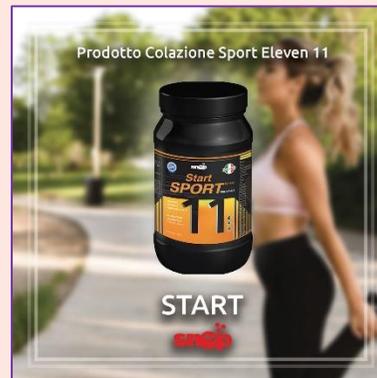


### SPORTPIÙ: proteine di soia con creatina

Sportpiù è un integratore a base di **proteine di soia, creatina, aminoacidi ramificati, vitamine e minerali (GLUTEN FREE)**. È un essenziale alleato per ogni sportivo che necessita di **più forza durante i suoi allenamenti. La creatina ricarica il muscolo donandoti quella forza necessaria durante i tuoi allenamenti per far crescere i muscoli**, garantendo un completo e mirato apporto nutritivo. L'aggiunta di **Ganoderma lucidum** grazie alle proprietà antiossidanti, immunostimolanti e antinfiammatorie di questo fungo può contribuire a supportare la salute generale dell'organismo, potenziando gli effetti benefici dell'integrazione proteica. Snep SPORTPIÙ diventa così il **pilastro fondamentale per ottenere il massimo dai propri sforzi sportivi**. Investire in Snep Start significa investire nel proprio benessere e nel successo sportivo.

CLICK QR

SCAN QR



### START SPORT: proteine albume

Snep Start rappresenta un **essenziale alleato per ogni sportivo**, garantendo un **completo e mirato apporto nutritivo (GLUTEN FREE)**. Questo prodotto è progettato per assicurare un apporto ottimale di macro e micronutrienti, vitamine e specifici antiossidanti, con un'enfasi particolare sull'assorbimento, la disponibilità e l'utilizzo ottimali. Snep Start soddisfa le fondamentali necessità nutrizionali degli sportivi con **carboidrati complessi, proteine dell'albume di elevato valore biologico** a rilascio controllato, **grassi salutari e fibre essenziali**. Grazie al potere antiossidante del **glutathione** e alla presenza di **fermenti lattici**, non solo favorisce le funzioni epatiche e intestinali, ma promuove e mantiene anche un'alta efficienza del sistema immunitario. Non possiamo infatti sottovalutare l'importanza cruciale di un fegato e un intestino in salute per le performance atletiche. Snep Start diventa così il pilastro fondamentale per ottenere il massimo dai propri sforzi sportivi. Basta miscelare da una a tre volte al giorno 30 g di prodotto in 150-200 ml di acqua o altro liquido, agitando energicamente. Investire in Snep Start significa investire nel proprio benessere e nel successo sportivo.

CLICK QR

SCAN QR



### PASTA PROTEICA: SPAGHETTI e MACCHERONI

Non lasciare che i tuoi obiettivi di forma fisica e perdita di peso restino solo un sogno! Acquista subito la pasta proteica, gli snack proteici e le barrette ai cereali per **ottenere risultati straordinari. Con un alto contenuto di proteine, ti aiuteranno a costruire muscoli, a sentirti sazio/a più a lungo e a bruciare calorie in modo efficace**. Scegli il successo per il tuo corpo e acquista questi fantastici prodotti per la forma fisica oggi stesso! La pasta proteica Snep viene prodotta in Italia, con grani 100% Italiani e con l'aggiunta dell'estratto di **Ganoderma lucidum**. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

CLICK QR

SCAN QR



ATTENZIONE: per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. NB: tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## dimagrimento – controllo del peso



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)



### CHIPS PROTEICHE DI LEGUMI

Le chips proteiche di legumi offrono un'alternativa salutare e gustosa agli snack tradizionali. **Ricche di proteine, fibre e altri nutrienti essenziali**, queste chips possono favorire il senso di sazietà e contribuire al **mantenimento della massa muscolare**. Grazie alla presenza di proteine vegetali, sono adatte anche a vegetariani e vegani. Gli spuntini costituiscono un momento importante durante la giornata per mantenere stabili i livelli di energia e concentrarsi sulle attività quotidiane. Incorporare chips proteiche di legumi negli spuntini può quindi fornire un boost nutrizionale senza compromettere la salute.

FONTE DI OMEGA 3 - COTTE AL FORNO - RICCHE DI FIBRE  
100% Legumi, 20% proteine, 10% fibre



### BARRETTA AI CEREALI

Le barrette ai cereali Snack Plus di Snep consentono di consumare spuntini che soddisfino l'appetito, permettendo allo stesso tempo di non introdurre troppe calorie, questo è l'obiettivo di SNEP!! Snack Plus dal **gusto piacevole e croccante** hanno il pregio di un **contenuto calorico ridotto di sole 96,5 calorie** a porzione. **CONTIENE GLUTINE**. I cereali sono alimenti fondamentali nella dieta perché forniscono all'organismo, non solo energia ma soprattutto sostanze che svolgono un ruolo centrale nella prevenzione e nei disturbi dei vari organi del corpo. **Mangiare cereali**, insieme ad altri alimenti, **rende la nostra alimentazione sana ed equilibrata**. L'aggiunta di Estratto di Ganoderma Lucidum (Reishi) titolato al 10% contribuisce ad apportare al nostro organismo 200 mg a porzione di questo prezioso elemento antiossidante. La Barretta Snack Plus è ottima per interrompere gli spazi fra i pasti principali, tenendo sotto controllo la fame. È consigliabile bere uno o due bicchieri di acqua dopo aver mangiato le barrette. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



### BARRETTA SOST. PASTO: gusti vari a scelta

Gustose e leggere forniscono tutti i nutrienti di cui hai bisogno ad ogni pasto in comode monoporzioni da portare dove vuoi e quando vuoi. Il pasto sostitutivo PLUS ti aiuta a **controllare il peso e restare in forma** fornendo un supporto di nutrienti sani per un benessere psico-fisico duraturo nel tempo. Ti aiuta a limitare l'apporto in calorie fornendoti allo stesso tempo vitamine, minerali essenziali, fibre, carboidrati e proteine di alta qualità. Uomini e donne che desiderano perdere peso e mantenersi in forma nel tempo, trovano in SNEP PLUS un alleato molto efficace. **COMPLETO, GUSTOSO e LEGGERO** contiene solo ed esclusivamente ingredienti di CERTIFICATA qualità. **Contiene ingredienti al 100% naturali**. I suoi ingredienti non provengono da colture OGM. GLUTEN FREE. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



### CROCKIS

Pasto per un'alimentazione mirante al controllo del peso. Snep Crockis è un prodotto sostitutivo del pasto che fornisce un apporto equilibrato di proteine, vitamine e minerali. Snep Crockis può essere gustato tal quale o aggiunto a vari tipi di alimenti dall'insalata allo yogurt. **La sostituzione di due pasti giornalieri principali di una dieta ipocalorica con sostituti di un pasto contribuisce alla perdita di peso. La sostituzione di un pasto giornaliero principale di una dieta ipocalorica con un sostituto di pasto contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso.** Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e varia, abbinata ad un sano stile di vita. Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi ed è importante seguire la modalità d'uso. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## microcircolo – benessere cute



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!

### PURIFICA IL TUO CORPO

AIUTA LA FUNZIONALITÀ DELLA CIRCOLAZIONE VENOSA, DEL MICROCIRCOLO E DEL DRENAGGIO DEI LIQUIDI

**THE LEMON**

ART. 0098  
0099

**THE MIX**

ART. 0099  
0098



#### THE MIX – THE LEMON: purifica il tuo corpo

SNEP THE MIX supporta il microcircolo, ha un effetto drenante ed antiossidante dovuto ai suoi **numerosi componenti naturali che con azione sinergica aiutano a drenare i liquidi in eccesso ed eliminare le tossine e a ripristinare un corretto equilibrio metabolico**, contiene **sostanze naturali di CERTIFICATA qualità**.

**The rosso:** antiossidante eliminazione dei gas intestinali

**The verde:** drenaggio dei liquidi corporei, Equilibrio del peso corporeo, Normale funzionalità intestinale, Tonic (stanchezza fisica, mentale), Antiossidante

**Ganoderma:** naturali difese dell'organismo

**Acai:** Antiossidante. Metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. **Goji:** Antiossidante.

**Rosa Canina:** Azione di sostegno e ricostituente. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. **Mangostano:** Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. **Bacopa:** Memoria e funzioni cognitive. Rilassamento (sonno), benessere mentale.

**Centella Asiatica:** Contrasto degli inestetismi della cellulite. Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Memoria e funzioni cognitive **Rhodiola:** Tonic adattogeno. Tonic (stanchezza fisica, mentale). Normale tono dell'umore.

Disponibili anche in bustine. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

Disponibile anche in comode bustine.

CLICK QR

SCAN QR



### VINCI

VINCI È UNA SINERGIA DI PRINCIPI ATTIVI PER MANTENERE IN SALUTE IL MICROCIRCOLO. PERMETTE INOLTRE DI ALLEVIARE I SINTOMI DELL'INSUFFICIENZA VENOSA E LINFATICA E DELLA PROBLEMATICA EMORROIDARIA.

CONTRASTA LA FORMAZIONE DI RITENZIONE E CELLULITE

snep



#### VINCI: insufficienza venosa e linfatica

Assumere integratori per il microcircolo contenenti **vitamina C, vinaccioli, mirtillo nero, pepe nero e flavonoidi** è fondamentale per promuovere il **rinforzo e la salute vascolare migliorando la circolazione sanguigna**. I vinaccioli sono ricchi di antiossidanti che proteggono i vasi sanguigni e favoriscono la fluidità del sangue. Il **mirtillo nero** contiene antocianine, che aiutano a rinforzare le pareti dei vasi e a migliorare il flusso sanguigno. Il **pepe nero** contiene piperina, che potenzia l'assorbimento di altri nutrienti e sostanze benefiche per il microcircolo. I **flavonoidi** presenti in questi integratori aiutano a **ridurre l'infiammazione e a prevenire la formazione di coaguli**. Insieme, questi ingredienti lavorano sinergicamente per migliorare la microcircolazione, **riducendo il rischio di problemi vascolari come vene varicose, edema e fragilità capillare, contribuendo così al mantenimento della salute cardiovascolare e generale**.

CLICK QR

SCAN QR



### Marine COLLAGEN



#### MARINE COLLAGEN

Assumere un integratore di collagene marino è essenziale per il mantenimento di una pelle sana e luminosa. Il collagene è una proteina fondamentale per la struttura della pelle, responsabile della sua elasticità e compattezza. Con l'avanzare dell'età, la produzione di collagene diminuisce, portando a rughe, perdita di tono e idratazione. L'integrazione con collagene marino fornisce al corpo i nutrienti necessari per stimolare la produzione di collagene, migliorando l'aspetto della pelle e riducendo i segni dell'invecchiamento. Il collagene marino è particolarmente efficace poiché la sua struttura è simile a quella del collagene presente nella pelle umana, rendendolo facilmente assimilabile. Inoltre, contiene anche aminoacidi essenziali che supportano la rigenerazione cellulare e la salute generale della pelle. Integrare il collagene marino nella dieta è quindi un modo efficace per mantenere una pelle radiosa, idratata e giovane nel tempo.

CLICK QR

SCAN QR



### Vegan COLLAGEN



#### VEGAN COLLAGEN

Il collagene vegano è una forma di integratore che mira a riprodurre gli effetti del collagene tradizionale senza utilizzare ingredienti di origine animale. È ottenuto da fonti vegetali come alghe marine, frutta, verdura e funghi. Questo lo rende un'opzione ideale per chi segue una dieta vegana o vegetariana, ma anche per chi desidera evitare il consumo di prodotti di origine animale. Nonostante non contenga collagene vero e proprio, il collagene vegano spesso contiene ingredienti che stimolano la produzione endogena di collagene nel corpo, come vitamine, minerali e aminoacidi. Questa alternativa rispettosa degli animali offre una soluzione efficace e sostenibile per mantenere la salute della pelle e dei tessuti, senza compromettere i principi etici o dietetici.

CLICK QR

SCAN QR



**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante.

**NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## dimagrimento – controllo del peso



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)

**SNEP COLLAGEN**

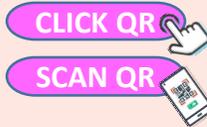
PER REINTEGRARE LA GIUSTA QUANTITÀ DI COLLAGENE

ART. 00186

### COLLAGEN

Il prodotto è un integratore alimentare di **Collagene idrolizzato, Vitamina C, Vitamina E, Acido folico, Biotina e Selenio.**

Il collagene è una proteina fondamentale che costituisce la struttura portante della pelle, donandole elasticità, compattezza e resistenza. Con il passare degli anni, la produzione di collagene diminuisce, portando a una perdita di tono e fermezza della pelle, nonché a un aumento dell'aspetto della cellulite. Integrare il collagene attraverso prodotti come "collagen" può essere estremamente vantaggioso. Questo prodotto fornisce al corpo l'apporto di collagene necessario per mantenere una pelle luminosa, elastica e giovane, riducendo l'aspetto della cellulite. Grazie alla sua formulazione mirata, "collagen" offre risultati visibili e duraturi, rendendo la pelle più soda, levigata e uniforme. Investire in "collagen" significa investire nella salute e nella bellezza della propria pelle, ritrovando fiducia e luminosità dall'interno verso l'esterno. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



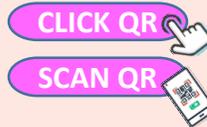
**SNEP NIGHT**

CONTRIBUISCE A MANTENERE IN SALUTE L'APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO

ART. 00124

### SNEP NIGHT: benessere cardiocircolatorio

Snep Night è un integratore a base di L-Arginina, L-Citrullina, L-Taurina, Vitamina C e Vitamina E ed Acido Folico **formulato per favorire il benessere dell'apparato cardiocircolatorio.** L'Ossido Nitrico viene prodotto a partire dall'Arginina; la Citrullina è un precursore di quest'ultima, ed insieme alla Taurina favoriscono la produzione di Ossido Nitrico (NO). L'Acido Folico è importante per la sintesi di metionina che viene prodotta partendo dall'omocisteina il cui accumulo può essere dannoso per l'apparato cardiocircolatorio. SNEPNIGHT con le **vitamine C ed E** oltre che favorire **un'azione antiossidante** può contribuire a **mantenere in salute l'apparato cardiocircolatorio e di tutti i tessuti.** Può quindi essere **utile e consigliato anche allo sportivo favorendo l'afflusso di sangue ai muscoli e promuovendo una azione antiossidante.**



**SNEP MACA**

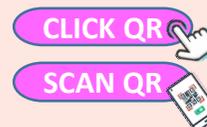
PER COMBATTERE LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE

ART. 00192

ESTRATTO DI RADICI DI MACA

### MACA

La maca funziona da Tonic-adattogeno (stanchezza fisica, mentale). La maca peruviana (conosciuta anche con il nome di Ginseng peruviano) un ortaggio della famiglia delle crocifere (la stessa di broccoli, cavoli e cavolfiori ed ha una lunga storia di uso culinario e medicinale in Perù) serve principalmente ad **aumentare la resistenza allo stress, a sostenere il sistema immunitario durante i cambi di stagione o in periodi di eccessiva stanchezza fisica e mentale e possiede un'azione tonica e di sostegno metabolico.** A questo rimedio naturale viene attribuita la capacità di migliorare le energie a disposizione e la memoria. Fra gli usi che ne vengono riportati sono inclusi il trattamento dell'anemia, della **sindrome da stanchezza cronica**, dei problemi mestruali, dei sintomi della menopausa e di disfunzioni sessuali di varia origine. Inoltre viene proposta per migliorare le performance atletiche, per favorire **l'equilibrio ormonale nelle donne**, per migliorare la fertilità, per aumentare il desiderio sessuale e per potenziare le difese immunitarie. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

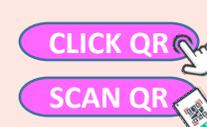


**SNEP OLIVOX ed OLIVOX40**

PROMUOVONO IL BENESSERE GASTROINTESTINALE SOSTENGONO LE FUNZIONALITÀ EPATICHE E CARDIOCIRCOLATORIE

### OLIVOX40

**Rosmarino:** Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.  
**Ulivo:** Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi; normale circolazione del sangue; regolarità della pressione arteriosa; antiossidante  
**Curcuma:** la curcuma ha proprietà coleretica e colagoga pertanto è capace di migliorare la produzione della bile e il flusso nell'intestino. Questo permette un funzionamento sia dell'intestino che dello stomaco per una migliore digestione generale. Diviene anche un aiuto contro il **meteorismo** e la **digestione lenta.**  
**OLIVOX**  
Integratore alimentare a base di estratti titolati di Ulivo, Carciofo e Tamarindo:  
**Ulivo:** metabolismo dei carboidrati e dei lipidi; normale circolazione del sangue; regolarità della pressione arteriosa; antiossidante  
**Carciofo:** funzione digestiva; funzione epatica; eliminazione dei gas intestinali; funzioni depurative dell'organismo; metabolismo dei lipidi; antiossidante  
**Tamarindo:** regolarità del transito intestinale; normale volume e consistenza delle feci. GLUTEN FREE



**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## Intestino - Detox - Controllo del peso



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!

### AM&PM

INTEGRATORE ALIMENTARE  
A BASE DI FERMENTI LATTICI  
VIVI E FIBRE PREBIOTICHE



#### AM & PM: fermenti lattici e prebiotici

Assumere fermenti lattici e prebiotici è cruciale per contrastare le conseguenze della disbiosi intestinale. Gli antibiotici possono disturbare l'equilibrio microbico dell'intestino, mentre un'alimentazione sregolata può compromettere ulteriormente la flora batterica. I fermenti lattici reintegrano i batteri benefici, aiutando a ristabilire l'omeostasi intestinale. I prebiotici forniscono il nutrimento necessario per favorire la crescita di questi batteri utili. La disbiosi intestinale può anche essere correlata a problemi come la ritenzione idrica e la cellulite, poiché influisce sul metabolismo e sull'infiammazione. Pertanto, intervenire con fermenti lattici e prebiotici non solo migliora la salute intestinale, ma può anche avere benefici tangibili sulla salute generale e sul benessere. È un approccio preventivo e terapeutico importante per affrontare queste problematiche in modo efficace e duraturo.

CLICK QR

SCAN QR



### REAL FIBRE

Real Fibre è un integratore alimentare a base di fibre, che favoriscono il mantenimento e lo sviluppo di una sana flora intestinale.



ART.  
00121  
00121/B

#### REAL FIBRE

Realfibre è un integratore alimentare a base di fibre che favoriscono il **mantenimento e lo sviluppo di una sana flora intestinale**. Possono essere utili in caso di stipsi, disbiosi dovuta ad una alimentazione non corretta o da assunzione di antibiotici. I prebiotici rappresentano il nutrimento per la flora intestinale buona creando così condizioni sfavorevoli ai microrganismi patogeni. I FOS (frutto-oligosaccaridi) alimentari non sono idrolizzati dagli enzimi intestinali e raggiungono l'intestino cieco strutturalmente integri. Il loro consumo aumenta la massa fecale e quindi possono essere d'aiuto per combattere la stitichezza. REAL FIBRE favorisce la presenza nell'intestino di Bifidobacteria. Nel complesso questi effetti si traducono in una funzionalità intestinale migliore a livello di **assorbimento delle sostanze nutritive** ed un **aiuto per il transito intestinale**, favorendo il **benessere dell'intestino** e quindi di tutto l'organismo. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto. **Anche in comode bustine**

CLICK QR

SCAN QR



### REAL COMPLEX

PURIFICA L'ORGANISMO  
ATTRAVERSO  
FEGATO E RENI!



#### REAL COMPLEX

Snep RealComplex è un integratore alimentare progettato per favorire la purificazione dell'organismo attraverso il fegato e i reni. I suoi ingredienti chiave includono il Tarassaco, che supporta la detossificazione attraverso il fegato, **la Betulla, che favorisce la diuresi** e può prevenire la formazione di calcoli renali, e il Carciofo, con azione coleretica e benefici eupeptici e stomachici. La formula di Snep RealComplex comprende anche sali minerali come il Ferro Bisglicinato, facilmente tollerato e assorbito dal sistema gastrointestinale. **La presenza di Vitamina C agisce come un potente antiossidante**, contrastando i radicali liberi e supportando l'assorbimento del ferro. Il Magnesio citrato contribuisce al rilassamento muscolare e può contrastare la formazione di alcuni tipi di calcoli renali, mentre il Calcio carbonato è benefico per le ossa e ha un'azione lenitiva sull'acidità gastrica. Complessivamente, Snep RealComplex è formulato per fornire un valido supporto nel **processo di depurazione dell'organismo, proteggendolo dai radicali liberi** e contribuendo al mantenimento del benessere fisiologico. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto. **Anche in comode bustine**

CLICK QR

SCAN QR



### REAL VITA

INTEGRATORE ALIMENTARE  
COMPLESSO MULTIVITAMINICO  
CON FUNZIONE ANTIANEMICA



#### REAL VITA

Realvita è un integratore alimentare che contiene Acido Folico, Vitamine del gruppo B, L-Carnitina, Vitamina C e Pappa reale. L'Acido Folico è essenziale per la crescita cellulare e la produzione di emoglobina insieme alla Vitamina B12, che ha anche proprietà antianemiche. **Le Vitamine del gruppo B** svolgono diverse funzioni metaboliche, tra cui la protezione della pelle, il mantenimento delle mucose e il **supporto al metabolismo di lipidi, glucidi e protidi**. Contribuiscono anche alla trasformazione dei cibi in energia e al corretto funzionamento del sistema nervoso. **La Vitamina C è un potente antiossidante** che supporta il sistema immunitario, **favorisce la sintesi del collagene**, aiuta nell'assorbimento del ferro e contribuisce alla produzione di neurotrasmettitori ed ormoni surrenali. La **L-Carnitina**, un aminoacido sintetizzato dall'organismo, si trova principalmente nei muscoli e facilita il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri per la produzione di energia. **La Pappa reale**, una sostanza prodotta dalle api, è complessa e unica con sorprendenti proprietà sulla vitalità e sul sistema immunitario. Realvita è consigliato come coadiuvante durante l'astenia e la convalescenza, dopo trattamenti antibiotici, per contrastare l'iperomocisteinemia e per sostenere il rendimento muscolare. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto. **Anche in comode bustine.**

CLICK QR

SCAN QR



ATTENZIONE: per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. NB: tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!

# Rinnova la tua pelle con la giusta integrazione



## VENERE Elisir di bellezza

Integratore alimentare completo con numerose proprietà e benefici sia per il **benessere dell'organismo** che per l'**aspetto estetico**. La combinazione di **vitamine, collagene, MSM** (metilsulfonimetano), **glutazione, gel di aloe vera** ed **estratti di karkadè** ed **ulivo** offre **molteplici vantaggi estetici**, promuovendo la **bellezza di unghie e capelli**, la **lucentezza e l'elasticità della pelle**, e mantenendo **denti ed ossa forti**. Sul versante funzionale, supporta il sistema immunitario, contrasta lo stress ossidativo, **previene stanchezza ed affaticamento**, favorisce il metabolismo dei carboidrati, promuove la sintesi del DNA e supporta la formazione di muscoli forti e tonici. Il gel di aloe ha un'azione lenitiva sul sistema digerente, promuovendo la **regolarità intestinale**. Aiuta nel **drenaggio dei liquidi corporei**, nelle **funzionalità delle vie urinarie** e nella **regolazione della pressione arteriosa**. I componenti principali, come il collagene, MSM e glutazione, agiscono in modo sinergico per **contrastare l'invecchiamento della pelle**, nutrire le articolazioni, migliorare la rigenerazione delle cartilagini e svolgere un ruolo chiave nei processi cellulari, inclusa la **neutralizzazione dei radicali liberi** e il **supporto alle difese immunitarie**. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



**METABOLISMO DEL FERRO**  
**MEMBRANA DELLE MUCOSE**  
**MANTENIMENTO DELL'EPIDERMIDE**  
**MANTENIMENTO DELLA CAPACITÀ VISIVA**  
**SISTEMA IMMUNITARIO**  
**SPECIALIZZAZIONE DELLE CELLULE**  
**PROTEZIONE DELLE CELLULE DALLO STRESS OSSIDATIVO**  
**METABOLISMO ENERGETICO**  
**FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA NERVOSO**

**FUNZIONE PSICOLOGICA**  
**FUNZIONE CARDIACA**  
**MANTENIMENTO DEI GLOBULI ROSSI**  
**RIDUZIONE DELLA STANCHEZZA E DELL'AFFATICAMENTO**  
**BELLEZZA E MANTENIMENTO DEI CAPELLI**  
**MANTENIMENTO DELLE OSSA**  
**MANTENIMENTO DEI DENTI**  
**BELLEZZA DELLE UNGHIE**



**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante.

**NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

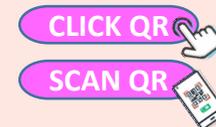
## dimagrimento – controllo del peso



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER SCEGLIERE IL TUO PROGRAMMA DETOX!!](#)

**TUTTI I PROGRAMMI DETOX SONO STUDIATI SU MISURA PER OGNI PERSONA. POTRAI TROVARE ALL'INTERNO FINO A 5 PRODOTTI DIFFERENTI PER UNA AZIONE DIMAGRANTE DRENANTE E DETOX A 360 GRADI!**

All'interno dei programmi detox troverai tutta una serie di prodotti in grado di agire in maniera sinergica fra di loro. Gli integratori detox sono importanti per eliminare le tossine accumulate nel corpo e migliorare il benessere generale. Essi supportano la funzione epatica, promuovendo la produzione di enzimi e la rimozione dei rifiuti metabolici. I nutrienti presenti negli integratori detox favoriscono un sistema immunitario sano, aumentano l'energia e migliorano la digestione. Inoltre, possono ridurre l'infiammazione nel corpo, alleviando sintomi di disturbi cronici. Dai programmi base ai più completi scegli il tuo ed inizia il tuo percorso detox!



### DETOX BASIC

- 1 Plus 780g (sostitutivo pasto)
- 1 The Mix (tisana depurativa, detossinante e drenante!)



### PROGRAMMA REAL DETOX OLIVOX - OLIVOX40

- 1 Real Fibre Bustine (fibre e probiotici)
- 1 Realvita Bustine (energetico, antiossidante, metabolismo grassi e carboidrati, pappa reale, acido folico, L-Carnitina, vit. C)
- 1 Realcomplex Bustine (integratore alimentare utile per favorire la purificazione dell'organismo attraverso fegato e reni)
- 1 The Mix Bustine (tisana depurativa, detossinante e drenante!)
- 2 Olivox oppure 2 Olivox40 (apparato circolatorio, pressione, benessere intestinale, digestione, metabolismo carboidrati e lipidi)



### FIT9 ALOE e PLUS 780g (gusti vari)

- 3 Aloe Bio 100% Pesca (3L di succo e polpa Aloe 100% Bio e pesca)
- 1 Plus 780g (sostitutivo pasto)
- 1 Real Fibre (fibre e probiotici)
- 1 Burner (Fat Burner)
- 1 Total Energy Capsule (energizzante, benessere psico-fisico)
- 1 Shaker



### DETOX STRONG

- 1 Plus 780g (sostitutivo pasto)
- 1 The Mix (tisana depurativa, detossinante e drenante!)
- 1 Burner (fat burner)



### REAL DETOX ALOE (vari gusti)

- 1 Real Fibre Bustine (fibre e probiotici)
- 1 Realvita Bustine (energetico, antiossidante, metabolismo grassi e carboidrati, pappa reale, acido folico, L-Carnitina, vit. C)
- 1 Realcomplex Bustine (integratore alimentare utile per favorire la purificazione dell'organismo attraverso fegato e reni)
- 1 The Mix Bustine (tisana depurativa, detossinante e drenante!)
- 1 Aloe 7 Frutti (succo di Aloe, Acai, Tè verde, Mirtillo, Noni, Mangostano, Goji)



### FIT9 ALOE BIO 100%

- 2x Aloe Bio 100% (1L di succo e polpa biologica)
- 1x Plus 780g (sostitutivo pasto)
- 1x Total energy caps (energizzante, benessere psico-fisico)
- 1x Real Fibre bustine (fibre e probiotici)
- 1x Burner (Fat Burner)
- 1x Shaker



### DETOX EXTRA STRONG

- 1 Plus 780g (sostitutivo pasto)
- 1 The Mix (tisana depurativa, detossinante e drenante!)
- 1 Burner (fat burner)
- 1 Real Complex (integratore alimentare utile per favorire la purificazione dell'organismo attraverso fegato e reni)



### DETOX OLIVOX40 2PZ

- 1 Plus 780g (sostitutivo pasto gusti vari)
- 1 The Mix (tisana depurativa, detossinante e drenante!)
- 1 Real Complex bustine (integratore alimentare utile per favorire la purificazione dell'organismo attraverso fegato e reni)
- 2 Olivox oppure 2 Olivox40 (apparato circolatorio, pressione, benessere intestinale, digestione, metabolismo carboidrati e lipidi)
- 1 Shaker



### DETOX CROCKIS

- 2 Crockis (sostitutivo pasto)
- 1 The Mix (tisana depurativa, detossinante e drenante!)
- 1 Real Complex bustine (integratore alimentare utile per favorire la purificazione dell'organismo attraverso fegato e reni)
- 1 Aloe (gusto a scelta)



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## dimagrimento – controllo del peso



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO E SCEGLIERE IL TUO SUCCO D'ALOE!!](#)

**snop**

### LINEA SUCCHI ALOE

DRENANTE, IPOGLICEMIZZANTE, DEPURATIVA,  
REGOLATRICE DELL'ATTIVITÀ INTESTINALE



#### SUCCHI ALOE

Scopri il **succo di aloe**, l'alleato naturale per il tuo benessere! Ricco di fibre e di proprietà depurative, aiuta a purificare l'organismo eliminando le tossine e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso per una sensazione di leggerezza. Grazie alle sue proprietà emollienti, supporta la regolarità intestinale in modo delicato ma efficace. Potenzia il tuo equilibrio con un prodotto naturale, disponibile in **5 deliziosi gusti** per adattarsi al tuo palato. Scegli il benessere, scegli il succo di aloe! Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.

CLICK QR



SCAN QR





**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione  
Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# ESIGENZE SPECIFICHE



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!



## OLIVESSEL

Integratore alimentare a base di estratti vegetali che possono favorire la **FUNZIONE CIRCOLATORIA** e la regolarità della **PRESSIONE ARTERIOSA**

### OLIVESSEL

Integratore alimentare liquido a base di **vitamine ed estratti vegetali che possono favorire la normale circolazione del sangue e la regolarità della pressione arteriosa**. Con edulcorante.

Le **foglie di olivo** favoriscono: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Normale circolazione del sangue. Regolarità della pressione arteriosa.

Antiossidante.

Il **frutto di melanzana rossa** ha azione di sostegno e ricostituente e favorisce la regolarità della pressione arteriosa

Il **tubero di patata dolce** favorisce: Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti.

CLICK QR

SCAN QR



## OLIMIND

Integratore alimentare a base di estratti vegetali che possono favorire **MEMORIA E FUNZIONI COGNITIVE**



### OLIMIND

Integratore alimentare liquido a base di **estratti vegetali che possono favorire memoria e funzioni cognitive**. Con edulcorante.

Le **foglie di olivo** favoriscono: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Normale circolazione del sangue. Regolarità della pressione arteriosa.

Antiossidante.

L'**erba di Bacopa** favorisce: Memoria e funzioni cognitive. Rilassamento (sonno), benessere mentale.

CLICK QR

SCAN QR



## OLIVER

L'Integratore alimentare a base di estratti vegetali che possono contribuire al miglioramento della **FUNZIONALITÀ EPATICA**

### OLIVER

Integratore alimentare liquido a base di estratti vegetali che possono contribuire al miglioramento della **funzionalità epatica**. Con edulcorante.

Le **foglie di olivo** favoriscono: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Normale circolazione del sangue. Regolarità della pressione arteriosa.

Antiossidante.

La **radice di tarassaco** favorisce: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei.

Il **frutto di cardo mariano** favorisce: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzioni depurative dell'organismo. Antiossidante. Metabolismo dei carboidrati.

CLICK QR

SCAN QR



## OLIPROX

Integratore alimentare a base di estratti vegetali che possono favorire il **BENESSERE DELLA PROSTATA**



### OLIPROX

Integratore alimentare liquido a base di **estratti vegetali che possono favorire il benessere della prostata**. Con edulcorante

Le **foglie di olivo** favoriscono: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Normale circolazione del sangue. Regolarità della pressione arteriosa.

Antiossidante.

L'**erba di Epilobio** favorisce: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Funzionalità della prostata.

Il **seme di zucca** favorisce: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata.

CLICK QR

SCAN QR





**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## linea oil essenziali alimentari puri 100%



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)



### TIMO ROSSO

#### Effetti fisiologici:

Fluidità delle secrezioni bronchiali.  
Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Benessere di naso e gola.

Titolo

37%-55% Thymol;  
15%-30% P cymene;  
1%-5% Carvacrolo



### ARANCIO AMARO

#### Effetti fisiologici:

Funzione digestiva  
Regolare motilità gastro intestinale  
Eliminazione dei gas intestinali

Titolo

>90% D limonene  
0,2%-0,7% Decanal



### LIMONE

#### Effetti fisiologici:

-Funzione digestiva  
-Regolare motilità gastrointestinale  
-Eliminazione dei gas gastrointestinali

Titolo

60%-68% Limonene;  
7%-16% Beta pinene;  
6%-12% Gamma terpinene; 0,6%-1,5% Neral;  
0,8%-2,2% Geranial



### ROSMARINO

#### Effetti fisiologici:

Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

Titolo

<60% 1,8 cineole;  
<20% Alpha pinene;  
<20% Canfora



### EUCALIPTO

#### Effetti fisiologici:

Effetto balsamico  
Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce.

Titolo

>80% 1,8 cineole



### MENTA

#### Effetti fisiologici:

Effetto balsamico.  
Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzione digestiva. Funzione epatica. Benessere di naso e gola.

Titolo

>35% Menthol;  
>20% Menthone;  
>2,5% Acetato mentile



### SALVIA

#### Effetti fisiologici:

Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Contrasto dei disturbi della menopausa. Regolarità del processo di sudorazione. Benessere di naso e gola. Antiossidante. Tonic (stanchezza fisica, mentale).

Titolo

<35% Alpha thujone;  
<25% Canfora;  
<15% 1,8 cineole



### LAVANDA MONTE BIANCO

#### Effetti fisiologici:

Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.

Titolo

>25% Linalol;  
>30% Linalyl acetate;  
1%-5% Canfora



### ORIGANO

#### Effetti fisiologici:

Effetto balsamico  
Funzione digestiva  
Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas  
Fluidità delle secrezioni bronchiali



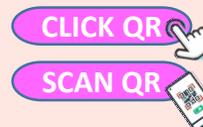
### TEA TREE

#### Effetti fisiologici:

Antibiotico naturale, antibatterico, antivirale e antifungino ad ampio spettro. Funzionalità delle vie prime respiratorie.

Titolo

>30% 1 terpinene 4 olo  
<10% 1,8 cineole





**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## linea SPORT

CLICK QR

SCAN QR



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!

## COLAZIONE

### Start

Per uno sportivo, la **colazione** è il pasto più importante della giornata.

Deve essere completa, e garantire l'apporto di tutti i nutrienti (macro e micro nutrienti, vitamine, antiossidanti specifici).

Grazie al suo mix di carboidrati complessi, proteine ad altissimo valore biologico e lento rilascio, ai grassi "buoni" e alle fibre, **Start è il prodotto perfetto per cominciare la giornata con il piede giusto!**

## PRE-WORKOUT

### Athletic

La presenza di carboidrati e TMC (opportunamente supportati da vitamine B1 e B5) serve ad aumentare la **performance** degli sportivi **durante l'attività aerobica**, mentre il ferro e la **vitamina C** sono componenti imprescindibili per chiunque faccia sport.

A completare la formulazione, un mix di aminoacidi ramificati **BCAA**, beta-alanina e arginina, che aiuta il corpo durante lo sforzo di lunga durata.

### Powerfect

Aminoacidi ramificati **BCAA**, beta-alanina, taurina, carboidrati a medio/lungo rilascio, arginina e creatina sono i protagonisti di questa formulazione mirata al **miglioramento dell'attività anaerobica**, che prevede, per sua natura, il coinvolgimento dei sistemi energetici a breve termine.

ATHLETIVE e POWERFECT sono prodotti **da assumere prima dell'attività fisica**

## DURANTE

### Hydra

Hydra è il prodotto perfetto per integrare i **sali minerali** persi attraverso la sudorazione durante l'attività fisica.

Fornisce magnesio, potassio, sodio e cloruro, mentre l'assenza di carboidrati lo rende un integratore estremamente versatile, adatto per essere assunto **in qualsiasi momento dell'allenamento**.

### Energy

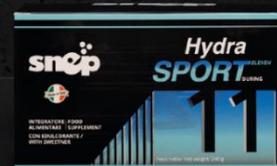
Energy è l'integratore di **Carboidrati e Vitamine B1 e B6** utile per rispondere al fabbisogno energetico durante quelle prestazioni sportive che prevedono **sforzi fisici prolungati**.

La Vitamina **B6** contribuisce alla **riduzione della stanchezza** e dell'affaticamento fisico e insieme alla Vitamina **B1** favoriscono il normale **metabolismo energetico**.

## POST-WORKOUT

### Upgrade

Assunto **dopo l'allenamento**, Upgrade offre una miscela di carboidrati, proteine a rapido assorbimento, glutamina, carnosina e aminoacidi ramificati **BCAA** e **HMB**, utili per la **riparazione e la sintesi del tessuto muscolare** sottoposto a stress durante l'attività fisica.



➔ **ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# INTEGRAZIONE

## linea SPORT



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!

### NOTTE

### CONCENTRAZIONE

#### Revelop

Revelop è il prodotto studiato per favorire la fase di **crescita muscolare** e garantire al tempo stesso un **riposo notturno** ottimale, momento indispensabile per qualunque sportivo.

Proteine a lento rilascio, una piccola dose di carboidrati e glutamina donano un'ottimale copertura notturna del turnover proteico, mentre la presenza del triptofano **favorisce il riposo**.

#### BRAIN

Con il suo mix di piante tonico adattogene, Brain **favorisce la memoria e le funzioni cognitive** utili durante tutte quelle attività in cui servono capacità coordinative e di risposta mentale (oculo-motoria, di anticipazione motoria, equilibrio e timing).



### SPORT<sup>ELEVEN</sup>

La linea di prodotti, unica nel suo genere, formulata da sportivi per rispondere alle esigenze degli sportivi.

Una gamma di prodotti completa, di semplice utilizzo, ed estremamente efficace che assicura allo sportivo la copertura delle sue esigenze durante tutti i momenti della giornata.

CLICK QR

SCAN QR



# SPORT<sup>ELEVEN</sup>



snep



➔ **ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# BIO-MOLECOLE

## ATTIVE su

# RITENZIONE e CELLULITE

DISPONIBILE IN TAGLIE XS/S/M/L/XL. Tessuto molto elastico.

Questo capo è stato prodotto con un innovativo filato capace di agire su **dolori ed infiammazioni riflettendo raggi infrarossi emessi dal corpo e restituendoli con la stessa lunghezza d'onda.**

**Studi clinici dimostrano che è attivo sulla cellulite.**

Consigliato nei casi di dolori da artrite, artrosi, infiammazioni articolari e traumi. Trasforma il calore emesso dal corpo umano in nuova energia vitale. Antinfiammatorio, Antidolorifico. Migliora le prestazioni sportive.

Registrato presso il Ministero della Salute come supporto all'attività sanitaria. Dispositivo medico SENZA controindicazioni. 70% Polyester 22% Polyamide 8% Elastane

## LEGGINS e PANTS EASELINE

➤ INNOVATIVO FILATO  
RIFLETTE I RAGGI INFRAROSSI emessi dal corpo restituendoli con la **STESSA LUNGHEZZA D'ONDA**

➤ BIO-MOLECOLE  
effetto **ANTICELLULITE**  
effetto **ANTALGICO**



*EaseLine*  **snep**

VEDI TUTTI I PRODOTTI EASELINE CON  
TECNOLOGIA ALLE BIO-MOLECOLE

CLICK QR

SCAN QR



LEGGI LO STUDIO SCIENTIFICO SULLE BIO-MOLECOLE

CLICK QR

SCAN QR



➔ **ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# BIO-MOLECOLE

## ATTIVE su

# DOLORI MUSCOLO SCHELETRICI

# Ease Line

Benessere quotidiano  
tutto da indossare.



Tutti i capi della linea Ease Line sono dispositivi medico sanitari di classe 1.

VEDI TUTTI I PRODOTTI EASELINE CON  
TECNOLOGIA ALLE BIO-MOLECOLE

CLICK QR

SCAN QR



LEGGI LO STUDIO SCIENTIFICO SULLE BIO-MOLECOLE

CLICK QR

SCAN QR



DISPONIBILE IN TAGLIE XS/S/M/L/XL. Tessuto molto elastico.

Questo capo è stato prodotto con un innovativo filato capace di agire su dolori ed infiammazioni riflettendo raggi infrarossi emessi dal corpo e restituendoli con la stessa lunghezza d'onda.

Studi clinici dimostrano che è attivo sulla cellulite.

Consigliato nei casi di dolori da artrite, artrosi, infiammazioni articolari e traumi. Trasforma il calore emesso dal corpo umano in nuova energia vitale. **Antinfiammatorio, Antidolorifico.** Migliora le prestazioni sportive.

**Registrato presso il Ministero della Salute come supporto all'attività sanitaria.** Dispositivo medico SENZA controindicazioni. 70% Polyester 22% Polyamide 8% Elastane

➔ **ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# COSMESI

## dimagrimento – controllo del peso



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)



**CELL-UP**  
Bende monouso  
drenanti e snellenti

SALI DI EPSOM: alleviano il gonfiore e riducono la cellulite  
ESCIINA: drenante disinfestante favorisce la microcircolazione  
ESTRATTO DI TARASSACO: previene gli inestetismi cutanei  
OLIO DI CIPRESSO: favorisce il trattamento delle adiposità localizzate ed il drenaggio dei liquidi



Ganoderma  
Glaucina  
Caffeina Pura  
Drosera Remantacea

**CREMA RIDUCENTE**  
AD EFFETTO TERMICO CONTRO  
LA CELLULITE LOCALIZZATA

GANODERMA: azione biostimolante  
GLAUCINA: riduce l'infestazione cutanea  
CAFFEINA PURA: favorisce la lipolisi  
DROSEERA REMANTACEA: riduce l'accumulo di grasso



Sali di Epsom  
Estratto di Betulla  
Estratto di Tarassaco  
Complesso rimodellante

**EPSOM CREAM  
DETOX  
RIMODELLANTE**

SALI DI EPSOM: alleviano il gonfiore e riducono la cellulite  
ESTRATTO DI BETULLA: drenante e depura l'organismo  
ESTRATTO DI TARASSACO: previene gli inestetismi cutanei  
COMPLESSO RIMODELLANTE: contrasta la ritenzione idrica e stimola la produzione di collagene



**BEAUTY  
SNEP**  
BAGNO DOCCIA  
RIDUCENTE

ART.  
75012

snep

### CELL-UP: BENDE DRENANTI E SNELLENTI CON ATTIVI IDEALI PER IL TRATTAMENTO COSMETICO DELLA CELLULITE E DELLE ADIPOSITÀ LOCALIZZATE

Bende formulate con una soluzione di attivi drenanti e snellenti, funzionali, che aiutano a trattare gli inestetismi cutanei legati alla ritenzione idrica ed alla cellulite. Arricchita con sali di epsom, escina, estratto di edera ed olio essenziale di cipresso, utilissimi per aiutare a compattare e tonificare la pelle. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto

#### CONTIENE:

- Sali di Epsom
- Estratto di fiore di Arnica Montana
- Escina (Ippocastano)
- Estratto di fiore di Hibiscus (antiossidante che contrasta i danni dei radicali liberi e promuovere una pelle sana)
- Estratto di foglie di Edera
- Estratto di radice di Tarassaco
- Estratto di foglie di Betulla
- Olio Essenziale di Cipresso



### CREMA RIDUCENTE: EFFETTO TERMICO CONTRO LA CELLULITE LOCALIZZATA

Crema di **rapido assorbimento ad azione snellente e rassodante, specifica per svolgere un'azione riducente mirata e veloce sull'adipe localizzato di pancia, fianchi e zone ribelli e sulle stasi idriche (cellulite)**. Senza Parabeni, Sls, Petrolati, coloranti sintetici. Applicare 2 volte al giorno un'adeguata dose di prodotto su pancia e fianchi per almeno 3 settimane e massaggiare alternando movimenti circolari leggeri e più decisi in modo da facilitare l'assorbimento e riattivare circolazione ed ossigenazione dei tessuti. Massaggiare sempre dal basso verso l'alto sino a un completo assorbimento. È consigliato applicare la crema con pelle pulita o dopo un leggero scrub in modo da facilitare l'assorbimento dei principi contenuti nella crema. L'utilizzo regolare anche al termine del trattamento (ad es. a giorni alterni) aiuta a mantenere la silhouette ottenuta. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



### EPSOM CREAM: DETOX RIMODELLANTE

Complesso drenante e tonificante

Crema corpo formulata con attivi ideali per il trattamento cosmetico della **cellulite** e delle **adiosità localizzate**, come il **complesso a base di frutto di longan ed i sali di epsom**. È arricchita inoltre con l'**estratto di tarassaco e di betulla**, che regalano una pelle levigata e compatta. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale.

Applicare la crema sulle zone del corpo desiderate, massaggiando fino a completo assorbimento del prodotto, con movimenti circolari. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



### BAGNO DOCCIA RIDUCENTE

Gli estratti di **DROSERA** e quelli di **CAFFÈ VERDE** manifestano **effetto stimolante sulla zona**, consentendo alle cellule lipidiche di esplicare in piena efficienza le normali funzioni metaboliche.

In tale modo si realizza una maggiore mobilità dei grassi con conseguenti **migliori possibilità di eliminazione catabolica e ricambio tissutale** (effetto riducente e rinnovo dei depositi superficiali dei grassi).

Queste azioni sono stimolate dall'effetto del bagno caldo e della doccia, con la possibilità della maggiore efficacia per sinergia dei trattamenti combinati bagno-massaggio, massaggio-doccia e quindi **è consigliabile l'uso associato della Crema Riducente Snep**.

Senza Parabeni, Sls, Petrolati, coloranti sintetici.

Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale.

Applicare il prodotto sulla spugna o direttamente sulla pelle bagnata, massaggiare fino ad ottenere una soffice schiuma. Risciacquare con abbondante acqua. Una corretta alimentazione ed un'attività fisica costante evitando fumo ed alcool migliorano l'efficacia del prodotto.



**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# COSMESI

## Linea viso: acne - rughe - lift

CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!



### LINEA REINATURE: IDEALE PER PELLI IMPURE

Scopri **Reinature Snep**, la rivoluzionaria linea di skincare naturale, pensata per chi vuole prendersi cura della propria pelle grassa, impura, mista o a tendenza acneica, contrastando al contempo macchie e piccoli segni del tempo.

**100% Bio Care**, questa gamma esclusiva è sinonimo di qualità biologica certificata, apprezzata sia dalle donne che dagli uomini. Il design innovativo e accattivante del packaging, con le sue fresche tonalità, la rende unica e irresistibile.

**Risultati visibili in pochi giorni!** I test lo confermano: con Reinature Snep noterai un netto miglioramento della pelle già dopo le prime applicazioni. Riduci le imperfezioni e agisci efficacemente sulle macchie, spesso così difficili da eliminare.

Regala alla tua pelle la cura che merita: scegli Reinature Snep e riscopri il piacere di un viso luminoso e sano!

**5 PRODOTTI:** Tónico spray, Esfoliante, Siero, Crema, Stick



### LINEA 12H: ANTIRUGHE E BIOSTIMOLANTE

La linea **12H** rappresenta l'eccellenza nella skincare anti-età: una gamma di 7 prodotti formulati con ingredienti di primissima qualità, selezionati per le loro proprietà biostimolanti. Studiata per contrastare efficacemente i segni del tempo su viso e décolleté, la linea 12H lavora in sinergia con la pelle, stimolando il rinnovamento cellulare e migliorandone elasticità e tono. Ogni applicazione è un trattamento intensivo che regala luminosità, idratazione profonda e un aspetto visibilmente ringiovanito. Investi nella tua bellezza quotidiana: scopri la linea 12H e vivi il tuo miglior tempo, ogni giorno!

**7 PRODOTTI:** Siero anti-età viso e décolleté, Crema viso notte anti-età, Crema viso giorno biostimolante, Siero contorno occhi e labbra, Crema viso antiage lui/lei, Maschera viso restitutiva effetto lifting, Crema lenitiva dopobarba.



### LINEA LUMAX: BAVA DI LUMACA

Scopri la linea **LUMAX Snep**, il segreto per una pelle visibilmente giovane, luminosa e rigenerata. Realizzata in collaborazione con la dottoressa Tantussi, dermatologa e specialista in medicina estetica, questa innovativa linea combina le straordinarie proprietà della **Bava di Lumaca** con principi attivi di comprovata efficacia come Collagene, Elastina e Acido ialuronico.

**Lumax** non si limita a mantenere la bellezza della tua pelle: la protegge, la rigenera e contrasta i segni del tempo. Ideale per pelli "pigre" che, con il passare del tempo, necessitano di un trattamento completo per elasticità, tonicità e protezione.

**Allantoina:** rigenera le fibre elastiche, contrasta le macchie e favorisce il rinnovamento cellulare.

**Elastina:** migliora l'elasticità della pelle.

**Collagene:** idrata e dona tono e sostegno al viso.

**Acido Glicolico:** esfolia delicatamente, stimola il collagene e migliora l'idratazione.

**Vitamina C ed E:** potenti antiossidanti che combattono i radicali liberi.

Regala alla tua pelle il meglio della scienza e della natura. **Scegli LUMAX** e riscopri un viso fresco e radioso, giorno dopo giorno!



### LINEA 3.0: OCCHI LABBRA VISO EFFETTO LIFT

La linea **3.0** rappresenta il futuro della bellezza: una collezione di 7 prodotti di altissima qualità, formulati con ingredienti biostimolanti per contrastare i segni del tempo su viso occhi e labbra, regalando un immediato effetto lifting. Questa innovativa linea include patch lifting specifici per il contorno occhi e patch e balsamo rimpolpanti per labbra, ideali per un trattamento mirato e intensivo. Ogni applicazione offre risultati visibili e duraturi, donando compattezza, elasticità e un aspetto ringiovanito. Prova la linea **3.0** e scopri un'esperienza di bellezza unica, che ridefinisce i contorni del tuo viso con precisione e luminosità!

**7 PRODOTTI:** Acido ialuronico occhi effetto lift, maschera occhi anti-rughe rivitalizzante, Siero viso idratante volumizzante effetto lift, Balsamo labbra effetto filler volumizzante e rimpolpante, Maschera labbra idratante rimpolpante volumizzante, Crema antiage effetto lift distensivo, Aqua profumata con acido ialuronico



ATTENZIONE: per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. NB: tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# COSMESI

## Linea capelli sani e belli



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)



### SNEPICE HAIR PROFESSIONAL: capelli biondi/bianchi

La linea **SNEPICE** è la soluzione professionale indispensabile per la cura dei **capelli biondi, decolorati, bianchi o argento**, grazie alla sua formulazione avanzata con pigmento ultra violetto, estratto di lavanda, complesso di proteine vegetali e ceramidi. Questi prodotti neutralizzano efficacemente le indesiderate sfumature giallo/arancio, esaltando la naturale luminosità e il tono freddo dei capelli. Lo **shampoo** e la **maschera antigiallo** lavorano in sinergia per detergere, condizionare e nutrire in profondità, mantenendo i capelli morbidi e idratati. Il **conditioner leave-in bi-phase** completa il trattamento, migliorando la **pettinabilità senza appesantire la chioma**. Con SNEPICE, i tuoi capelli non solo appariranno più sani e luminosi, ma manterranno una tonalità perfetta, come appena usciti dal salone. Regalati un trattamento professionale che unisce bellezza e cura, ogni giorno!

CLICK QR

SCAN QR



### LUMINA PROFESSIONAL: bellezza e seta per i tuoi capelli

La linea capelli **Lumina Snep** è un trattamento professionale completo, formulato con ingredienti di alta qualità per esaltare la bellezza naturale dei capelli. Arricchita con **olio di Argan bio-certificato**, collagene e proteine della seta, questa gamma garantisce risultati straordinari: capelli morbidi, luminosi, disciplinati e setosi. La linea, composta da shampoo idratante, maschera idratante e olio di Argan, è ideale per idratare, riparare e rinforzare i capelli, donando un effetto seta e una lucentezza estrema. Grazie alla sua azione rigenerante, protegge i capelli da danni e doppie punte, eliminando l'effetto crespo senza appesantire. Dermatologicamente testata e nichel tested, Lumina è la soluzione perfetta per chi desidera risultati professionali e capelli dall'aspetto sano e impeccabile, ogni giorno. Provala ora e trasforma la tua routine di bellezza con un tocco di lusso!

CLICK QR

SCAN QR



### LINEA TRICOSALUS: salute dei capelli

La nuova linea capelli **Tricosalus Snep** è la risposta completa e innovativa per trattare le anomalie del cuoio capelluto e prendersi cura di ogni tipo di capelli, sia maschili che femminili. Formulata con tecnologie avanzate, è dermatologicamente testata, nichel tested e sviluppata con un approccio sostenibile, garantendo prodotti brevettati e sicuri per te e per l'ambiente. Il segreto della sua efficacia risiede in due ingredienti straordinari: il **Glutazione, potente antiossidante che combatte i radicali liberi e stimola il tessuto cellulare a favorire la ricrescita dei capelli**, e l'**Oleuropeina**, estratto dalle foglie di ulivo, che **riossigena i follicoli, rigenera intensamente il cuoio capelluto e contrasta l'invecchiamento**. Questi principi attivi agiscono in sinergia per rinforzare e rivitalizzare i capelli, prevenendone la caduta e rendendoli più forti e sani. Scegli **Tricosalus Snep** per un trattamento che unisce scienza, natura e innovazione, donando ai tuoi capelli la vitalità che meritano!  
6 PRODOTTI: Shampo lavaggi frequenti, anticaduta, capelli grassi, antiforfora, Lozione ridensificante, Scrub purificante detox

CLICK QR

SCAN QR



**ATTENZIONE:** per qualsiasi dubbio o allergia leggere la composizione del prodotto e chiedere sempre consiglio al proprio medico curante. **NB:** tutti gli integratori ed i prodotti sono acquistabili anche in 3 comode rate senza interessi!!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# COSMESI

## CREME PROTEZIONE SOLARE



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)

CLICK QR

SCAN QR



### **SUNCARE 50: protezione alta**

Crema utile per la **protezione della pelle sensibile** soggetta a eritema solare (tipico della pelle che si arrossa senza abbronzarsi). Indicata anche per la protezione della pelle infantile. Raccomandata per **prevenire le macchie di pigmentazione**, anche durante la gravidanza. Consigliata per la protezione della pelle nelle esposizioni in alta montagna o ai tropici. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale



### **SUNCARE 30: protezione media**

Crema solare **media protezione** è indicata per la protezione specifica dei fototipi medi (pelle che si abbronzava velocemente). Dona in tutta sicurezza un'**abbronzatura dorata ed uniforme**. Velocizza la pigmentazione grazie ad un **esclusivo complesso di tirosina, riboflavina ed estratti vegetali** formulato per aumentare la produzione di melanina per un'abbronzatura intensa, uniforme e duratura. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale



### **SUNCARE 12: protezione media**

Crema solare **media protezione** è indicata per la **protezione specifica dei fototipi medi** (pelle che si abbronzava velocemente). Dona in **tutta sicurezza un'abbronzatura dorata ed uniforme**. Velocizza la pigmentazione grazie ad un **esclusivo complesso di tirosina, riboflavina ed estratti vegetali** formulato per aumentare la produzione di melanina per un'abbronzatura intensa, uniforme e duratura. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale.



### **SUNCARE 50 STICK: protezione media**

alternativa naturale per la **protezione delle labbra e delle zone delicate** da sole, vento, salsedine. Balsamo dalle eccellenti **proprietà emollienti e protettive**



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# COSMESI

## CREME PROTEZIONE SOLARE



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)

CLICK QR

SCAN QR



### SUNCARE 15: intensificatore di abbronzatura

Crema **intensificatore di abbronzatura** per pelli già esposte ai raggi solari. Ideale per le pelli già abbronzate, **dona un aspetto della pelle dorato e uniforme**. Grazie ad un esclusivo **complesso di Tirosina, Riboflavina ed estratti vegetali**, accelera naturalmente la **produzione di melanina** per un'abbronzatura intensa, uniforme e duratura. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale.



### SUNCARE 4: intensificatore di abbronzatura

Per pelle che si abbronzata facilmente o già pigmentata. Dona un'abbronzatura dorata ed uniforme, in tutta sicurezza. **Velocizza la pigmentazione grazie ad un esclusivo complesso di tirosina, riboflavina ed estratti vegetali**. Accelera la **produzione di melanina** per un'abbronzatura intensa, uniforme e duratura. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale.



### SUNCARE SPRAY ABBRONZANTE

pray abbronzante studiato per **rinfrescare l'epidermide e attenuare la sensazione di calore** durante l'esposizione al sole con **estratto di Ganoderma lucidum**. Grazie alla **Tirosina, precursore della melanina**, accelera la **naturale pigmentazione cutanea** e favorisce l'abbronzatura. **Combatte la disidratazione e gli arrossamenti cutanei** provocati da sole, vento e salsedine. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale.



### SUNCARE CREMA DOPOSOLE IDRATANTE

Crema ricca di **antiossidanti naturali e acido ialuronico**, specifica per **compensare la perdita di idratazione causata dall'esposizione solare e combattere l'invecchiamento cutaneo**. Dona una **fredda sensazione di benessere**. Lenisce gli **arrossamenti cutanei**. **Fissa e aiuta a mantenere a lungo l'abbronzatura**. Prodotto adatto ai vegani, realizzato senza sostanze di origine animale. Dopo la doccia, asciugare la pelle tamponandola con una salvietta e applicare in buona dose su tutto il corpo, facendo penetrare con leggeri massaggi circolari.



MADE IN ITALY



# HydroPura

## Il futuro dell'acqua ora!

- ◆ pura
- ◆ indispensabile
- ◆ non è un semplice depuratore d'acqua
- ◆ è invisibile, viene installata da un tecnico professionista sotto il tuo livello

### 1) PURIFICA attraverso il processo di **OSMOSI INVERSA**

Il processo di osmosi inversa **non** agisce come un semplice filtro. È l'unico sistema capace eliminare il 95%-99% di sostanze tossiche, virus e batteri rendendo l'acqua del tuo rubinetto pura e leggera come quella di una sorgente

### 2) IDROGENIZZA significa arricchire la nostra acqua di **idrogeno**, senza alterare il suo **PH**.

L'idrogeno, che è la più piccola molecola esistente in natura, è un **potentissimo antiossidante!**

### 3) **INSTALLAZIONE** da parte di un tecnico professionista compresa nel prezzo Macchina HydroPura + 1 Filtro

### 4) **ANALISI** della vostra acqua da parte di un tecnico professionista COMPRESA NEL COSTO DI'INSTALLAZIONE

## QUALITÀ CERTIFICATA





**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# MASSOTERAPIA

## Trattamenti/Massaggi domiciliari



[CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!](#)



### COMPLETO SCHIENA

LOMBARE SCHIENA SPALLE CERVICALE

#### COMPLETO SCHIENA

*Intenso e dettagliato, consente di trattare in profondità l'intera area agevolandone la detensione per un diffuso senso di leggerezza e benessere dal tratto lombare fino al tratto cervicale!*



### DRENAGGIO LINFATICO

CON BENDAGGIO DRENANTE LIPORIDUCENTE

#### DRENAGGIO LINFATICO

*Indispensabile per chi soffre di gambe gonfie, ritenzione e cellulite! Drena i liquidi in eccesso e diminuisce l'infiammazione dei tessuti, restituendo un immediato senso di leggerezza e benessere!*



### PACCHETTO GAMBE

#### PACCHETTO GAMBE

*È un insieme di massaggi e trattamenti specifici da programmare a casa tua in più giorni per combattere ritenzione e cellulite, non aspettare che sia troppo tardi!*



IN ARRIVO

### RINGIOVANIMENTO CUTANEO

#### NEEDLING e MICRO NEEDLING

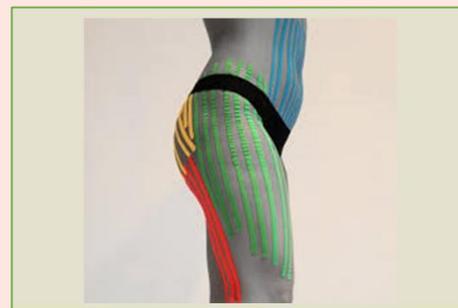
*Favorisce il ringiovanimento cutaneo ed attenua rughe, lassità della cute, cicatrici da acne, macchie e smagliature attraverso la stimolazione della cute con micro-ago sottili di lunghezza variabile e l'utilizzo di cocktail vitaminici e di collagene che penetrano in profondità.*



### ANTICELLULITE

#### ANTICELLULITE

*Movimenti specifici in zone dedicate che permettono di ristabilire la giusta microcircolazione sanguigna e linfatica ossigenando i tessuti e riattivandoli sciogliendo i noduli di cellulite per facilitarne l'eliminazione.*



### APPLICAZIONE TAPING

DRENANTE DECONTRATTURANTE

#### TAPING

*Eseguita su qualsiasi parte del corpo l'applicazione del Kinesio Taping ha effetto decontratturante, drenante (ritenzione, cellulite, post operatorio), antidolorifico, stabilizzante di un arto, posturale, sportivo.*

CLICK QR



SCAN QR



*Tanti massaggi e trattamenti fra cui scegliere! Accedi alla pagina scannerizzando o cliccando sul codice QR (versione PDF) e scegli quello più adatto a te! Oppure contattami e ti aiuterò a scegliere il trattamento/massaggio più adatto alle tue esigenze!*



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione

Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# MASSOTERAPIA

## Trattamenti/Massaggi domiciliari



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!



### RILASSANTE

#### RILASSANTE (SVEDESE)

È il massaggio ideale per eliminare stress e tensioni della giornata. Il massaggio rilassante svedese agisce in maniera moderata ma efficace su diversi aspetti quali contratture blande, ritenzione, stress, stanchezza mentale e fisica svolgendo un'azione detossinante e rilassante.



### CERVICALGIA

#### CERVICALGIA

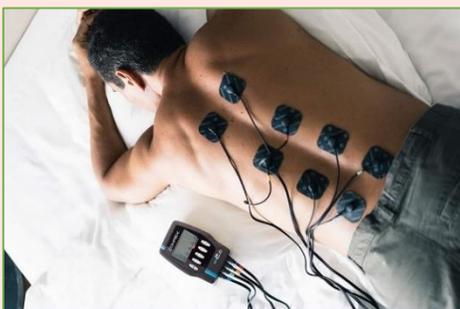
Specifico per chi soffre di dolori cervicali con manipolazioni dettagliate per sciogliere tutte le tensioni donando sollievo immediato e senso di leggerezza su collo e spalle.



### LOMBALGIA

#### LOMBALGIA

Specifico per dolori e rigidità lombari (parte bassa della schiena) che con alternate tecniche di manipolazioni individua e scioglie tensioni e contratture donando sollievo immediato e senso di leggerezza.



### ELETTROSTIMOLAZIONE

#### ELETTROSTIMOLAZIONE

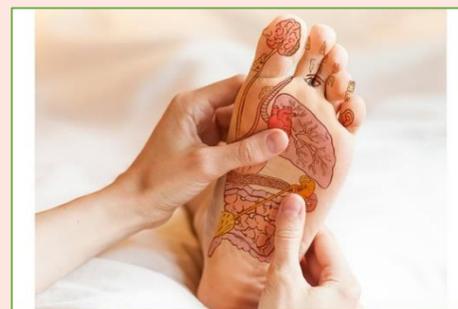
Utile per alleviare e sciogliere contratture muscolari (anche importanti), ridurre la ritenzione, ridurre la cellulite, potenziare la muscolatura, recuperare l'atrofia muscolare ecc...



### DECONTRATTURANTE

#### DECONTRATTURANTE GAMBE

Trattamento indispensabile per sportivi e per tutte quelle persone che soffrono di gambe spesso rigide e doloranti a causa di una muscolatura rigida o contratta. Il trattamento sarà eseguito su tutta la gamba, dal piede al gluteo.



### RIFLESSOLOGIA

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

È una tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo in modo riflesso.

CLICK QR

SCAN QR



Tanti massaggi e trattamenti fra cui scegliere! Accedi alla pagina scannerizzando o cliccando sul codice QR (versione PDF) e scegli quello più adatto a te! Oppure contattami e ti aiuterò a scegliere il trattamento/massaggio più adatto alle tue esigenze!



**Dott. Magri Alberto**

Chinesiologo – Massoterapista – Personal Trainer ISSA

+39 348 73 12 927

[www.magrialberto.com](http://www.magrialberto.com)

[www.magrialberto.com/prodotti](http://www.magrialberto.com/prodotti)

Allenamenti personalizzati: dimagrimento, potenziamento, tonificazione  
Shop schede di allenamento e programmi 3-6-9 mesi

Shop integratori: sostitutivi pasto - prodotti anticellulite - drenanti

Trattamenti cervicali - lombalgie - ritenzione - cellulite - dolori muscolo scheletrici



# SCHEDE DI ALLENAMENTO

## ALLENAMENTI INDIVIDUALI



CLICCA SUL CODICE QR OPPURE SCANSIONALO DA CELLULARE PER ACCEDERE AL SITO O PROCEDERE ALL'ACQUISTO!!

# FITNESS

# STRONG

## SCHEDE DI ALLENAMENTO PRONTE ALL'USO ALLENAMENTI INDIVIDUALI

CLICK QR

SCAN QR

SCHEDE ALLENAM

- **Schede singole o programmi da 3 - 6 - 9 mesi** pronti all'uso.
- **Schede specifiche per donne**, con esercizi mirati per punti critici, adattabili a casa o in palestra.
- **Personalizzazione delle schede** per soddisfare le esigenze e le aspettative individuali.
- **Illustrazioni e spiegazioni dettagliate** per un allenamento autonomo in palestra o a casa.
- **Progressione graduale** delle schede per adattarsi al livello di preparazione fisica.
- **Supporto via email** o video-chiamata per consigli e chiarimenti.
- **Adattamenti suggeriti via mail** per macchinari/attrezzi mancanti in palestra, garantendo un allenamento completo

➔ **DISCLAIMER:** tutte le schede sono pensate per persone fisiologicamente sane e senza nessuna alterazione posturale grave. Per qualsiasi dubbio o chiarimento consultare il proprio medico curante/specialista prima di acquistare ed iniziare il percorso di allenamento. Tutte le schede sono pensate supponendo che in ogni palestra ci siano le macchine e gli attrezzi principali per un allenamento a 360 gradi.